

# NOTI ROMA

*Infórmate!*  
Tú eres parte de Grupo Roma



Octubre

2024

EDITORIAL

## ¿Qué es lo que podemos esperar?

*/ Algunas reflexiones sobre el cambio de gobierno*

- **EL REPORTAJE:** Mitos y realidades del CAFÉ
- **LA ENTREVISTA:** Danae Sauza
- **LUGARES PARA VISITAR EN MÉXICO** / Texcoco, una provincia muy interesante, bonita y cerca de la CDMX



## Editorial

### **¿QUÉ ES LO QUE PODEMOS ESPERAR? ALGUNAS REFLEXIONES SOBRE EL CAMBIO DE GOBIERNO**

El pasado 1 de octubre fue un día muy importante para nuestro país. Ese día, según la ceremonia protocolaria, se dio el cambio de administración y comenzó el gobierno encabezado por la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo que terminará hasta finales del 2030. Como pudimos ver en televisión, dicha ceremonia transcurrió tal y como debería de haber transcurrido y ahora nos enfrentamos a la incertidumbre de tener una presidenta y a nuevos políticos que tomarán decisiones cruciales durante los próximos seis años. Ante esta situación, naturalmente surgen preguntas sobre el futuro: **¿qué va a suceder en este periodo? ¿Cómo es que nos va a ir en términos económicos o de seguridad? ¿Será capaz el nuevo gobierno de hacer frente a los grandes problemas que tiene nuestro país?** Evidentemente, es imposible responder a estas preguntas cuando apenas empieza este periodo, pero lo que sí podemos hacer es analizar la información que tenemos a la mano e intentar hacer un pronóstico de lo que viene.

A continuación, les comparto algunas reflexiones sobre las fortalezas y las áreas de oportunidad de esta nueva administración, los retos pendientes y las oportunidades que tenemos hacia adelante.



Primero hablemos sobre las fortalezas y áreas de oportunidad del nuevo gobierno a cargo de la Dra. Sheinbaum. Desde mi punto de vista, ya con la toma de posesión del nuevo gobierno y el discurso presidencial se hicieron evidentes esas fortalezas y debilidades de las que quiero hablarles. Y, si lo pensamos detenidamente, podemos partir de la misma frase que el nuevo gobierno usa para definir su política, “continuidad con cambio”, para analizarlos. **Lo que quiero compartirles es que tanto el cambio como la continuidad que definirán el sexenio de Sheinbaum ya se están notando desde sus primeros días de gobierno.**

**Si analizamos el aspecto de continuidad de este gobierno con respecto al previo, vemos que Sheinbaum seguirá teniendo al Ejército mexicano como un apoyo fundamental en todo tipo de tareas, que seguirá buscando la consolidación de la Guardia Nacional como institución encargada de la seguridad del país, que permanecerá el apoyo económico a Pemex, que continuará con los proyectos emblemáticos de infraestructura del gobierno de López Obrador (Tren Maya, Dos Bocas, AIFA y Transoceánico) y que mantendrá los apoyos económicos a la población mediante becas, pensiones y transferencias directas.**

Aquí es donde se hace notorio que la continuidad con respecto al gobierno previo puede ser nociva (si las propuestas del gobierno previo no son buenas o están mal planteadas y se decide continuarlas sin revisar su funcionamiento) o beneficiosa (si los proyectos se continúan pero con mejoras y adaptaciones para que puedan salir adelante).

Sobre este punto, podemos o no estar de acuerdo con los proyectos heredados de la administración previa, pero lo cierto es que si este nuevo gobierno lograra hacerlos rentables y funcionales mediante ajustes bien planeados podríamos tener mayor crecimiento económico y podrían dar fruto. En este sentido, la continuidad puede ser beneficiosa siempre y cuando se haga con criterio y cuando se adapte aquello que heredó la administración previa a las nuevas necesidades del país. Lo mismo sucede con Pemex: la empresa paraestatal puede llegar a ser rentable, pero necesita ajustes urgentes y profundos que puedan lograr su rentabilidad. Esperemos que Sheinbaum revise los proyectos heredados de López Obrador, a Pemex, y que los modifique para que puedan ser rentables y útiles.

Ahora bien, ya que hablamos un poco sobre la continuidad, también es necesario analizar los cambios que ya son evidentes de esta administración con respecto al gobierno de López Obrador. De hecho, los cambios que se están proponiendo son, desde mi óptica, las mayores fortalezas del gobierno que encabeza Sheinbaum. Desde el primer día, han existido varios indicios de un enfoque diferente para atajar retos pendientes de la administración pasada: la reivindicación de la igualdad entre hombres y mujeres, la apuesta por energías limpias y renovables, la propuesta de un apoyo económico para las mujeres mayores de 60 años, el reconocimiento y disculpa pública por lo sucedido el 2 de octubre de 1968, un nuevo enfoque en la relación con los empresarios, la visita a Acapulco tras el huracán "John" y, lo más importante, una nueva forma de tomar decisiones a partir de datos y evidencia científica. Todas estas son señales muy positivas hacia el futuro porque nos dan un indicio de que la nueva administración va a considerar puntos que el gobierno de López Obrador dejó de lado.

Este último punto es lo que veo como uno de los mayores aciertos del nuevo gobierno. **Me parece que Sheinbaum tiene un estilo diferente de gobernar que López Obrador en tanto que usa la información comprobable para tomar decisiones, a la vez que escucha más a voces disidentes en lugar de negarlas o minimizarlas como se hizo en el sexenio pasado.** Además, Sheinbaum parece estar más abierta al diálogo que su antecesor y tiene un perfil mucho más científico. Todas estas señales y este nuevo estilo para gobernar me hacen tener un mayor optimismo y esperanza con esta nueva administración. Esperemos que estas primeras señales de una forma diferente de hacer las cosas sean una constante en este nuevo gobierno.

Claro está que no podemos dejar a un lado los grandes retos que tendrá que enfrentar Sheinbaum en su sexenio. **La inseguridad en todo el país, la precariedad de los servicios de salud, el déficit fiscal, bajo crecimiento económico, la degradación del medio ambiente, un entorno internacional complejo y la pobreza son retos mayúsculos que el nuevo gobierno deberá de enfrentar con un enfoque nuevo y con nuevas estrategias para conseguir mejores resultados que su antecesor.**

Si bien es cierto que todos estos problemas tienen años o hasta décadas de estar presentes en nuestro país, es necesario que el nuevo gobierno no se victimice y ponga manos a la obra para revertir las tendencias que hasta ahora se han mantenido. **Sheinbaum tiene a su disposición todas las herramientas para hacer cambios profundos y significativos; existe una gran oportunidad para mejorar las cosas en nuestro país.**

**Por supuesto que, así como existen grandes problemas y retos, también hay grandes oportunidades que el nuevo gobierno debería de aprovechar para que el país alcance mayores niveles de prosperidad.** La realidad de la relocalización de empresas extranjeras ("nearshoring") que buscan aprovechar el tratado de libre comercio de América del Norte (TMEC), la oportunidad comercial de México a nivel internacional por las pugnas comerciales entre China y EEUU, la abundancia de reservas probadas de litio y otros minerales valiosos en nuestro país, la coordinación entre el gobierno federal y los gobiernos estatales para la implementación de políticas económicas, la posición estratégica de México entre Asia y Europa, la amplia disponibilidad de recursos naturales y energías renovables, un boom demográfico que todavía se mantiene, entre muchas otras oportunidades que podemos aprovechar. Es un gran momento para México y debemos aprovecharlo para que a todos nos vaya mejor.

**En conclusión, todo inicio de una nueva administración trae consigo oportunidades y retos. La nueva administración encabezada por Sheinbaum no es la excepción: hay retos muy grandes por delante, pero también importantes oportunidades hacia el futuro.** Esperemos que las buenas señales que se han presentado en estos primeros días del gobierno de mantengan a lo largo de todo el sexenio y que esta nueva disposición y estas nuevas ideas traigan prosperidad compartida. **De momento yo me mantengo optimista y con nuevas esperanzas ante el momento histórico en el que nos encontramos: el inicio del sexenio de la primera presidenta de México.**

*Victor Robledo Gómez*



# MITOS Y VERDADES del café



Fuente | Nestlé Professional

En todo el mundo, se beben aproximadamente 2.250 a 2.600 millones de tazas de café cada día y es probablemente uno de los productos más solicitados de la carta en los restaurantes.

Hay cientos de maneras de preparar y disfrutar de esta bebida, y los gustos de los consumidores están evolucionando todo el tiempo.

Nuevos estudios muestran que algunas ideas comunes sobre el café y la cafeína no son realmente ciertas.

**Toma de nota de los mitos o verdades en torno al café en las siguientes premisas.**

### **¿Altera el sueño?**

Se ha comprobado que la cafeína incrementa el nivel de alerta y la habilidad para mantener la atención, mejora el desempeño en tareas de vigilancia, reduce la fatiga, incrementa la agilidad mental y ayuda a mantener un buen desempeño durante todo el día.

**¿Genera adicción?** Aunque la cafeína cumple algunos de los criterios para ser catalogada como una sustancia que causa dependencia, el riesgo relativo de adicción es mínimo. La evidencia científica no ha mostrado que el sistema nervioso central desarrolle tolerancia a los efectos de la cafeína, como tampoco que las personas que toman café a diario necesiten cada vez de dosis más altas para quedar satisfechas, por el contrario, las personas mantienen el consumo de café y cafeína en dosis constantes.

**¿Incrementa la gastritis y problemas estomacales?** Es conocido que la cafeína estimula la secreción ácida en el estómago y reduce la presión del esfínter esofágico inferior, efectos que han sido utilizados como evidencia de que el café no debería ser consumido por personas con reflujo gastroesofágico.

Por lo anterior, en pacientes con diagnóstico de reflujo gastroesofágico, en los cuales la cafeína disminuye el tono del esfínter, debe evitarse no solo el café sino todos los alimentos que la contengan como el té, el chocolate y las bebidas colas, aunque es muy importante evaluar la tolerancia de cada paciente. De otro lado, el café es una bebida que contiene además de cafeína otras sustancias que al parecer pueden mitigar el efecto de ésta sobre los síntomas gástricos.

**¿Disminuye el calcio en los huesos?** Un estudio evaluó la asociación entre el consumo de cafeína y la densidad mineral ósea en mujeres sanas y encontró que en aquellas mujeres premenopáusicas, el consumo de cafeína no fue un factor de riesgo importante para la pérdida de la masa ósea, aún en las que tuvieron un bajo consumo de calcio. Otro estudio en mujeres posmenopáusicas mayores encontró que el consumo de más de 300 miligramos al día (seis tazas) de cafeína aceleró la pérdida ósea en la columna, sobre todo en mujeres mayores delgadas. Pero también encontró que un consumo adecuado de calcio puede contrarrestar el efecto negativo de la cafeína.

### **¿Podría ayudar el café con un estado de ánimo positivo?**

Investigaciones recientes sobre el café, la cafeína y la depresión sugieren una asociación positiva. En un estudio de 50.739 mujeres (edad media 63 años), los que consumieron al menos 2-3 tazas de café con cafeína por día fueron un 20% menos propensos a desarrollar depresión, en comparación con aquellos que bebían hasta una taza de café a la semana.

### **¿El café es malo para la salud cardiovascular.?**

Los estudios demuestran que el consumo moderado de café no está vinculado a un mayor riesgo de problemas cardiovasculares, tales como enfermedades del corazón, ataques al corazón o latido irregular del corazón.



# Entrevista con:

## Danae Sauza



✔ **Empresa:** Procomex Pachuca /Zona Huasteca

✔ **Antigüedad:** 7 años 1 mes

✔ **Puesto:** Encargada Sr.

**Hola Danae!**

**¿Cómo fueron tus inicios en Grupo Roma y qué es lo que más te gusta de tu trabajo?**

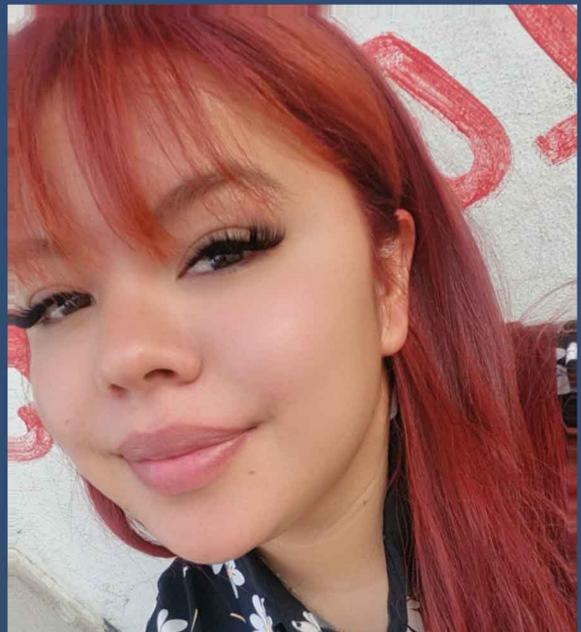
Inicié en Tizayuca, en la sucursal de Tizayuca 2 como asesor de ventas en la empresa de pingol, posteriormente me dieron la oportunidad de cubrir vacaciones en varias sucursales como encargada en la misma zona, hasta que 1 año después aproximadamente me dieron ya sucursal, tiempo despues se intrega a Grupo Roma el equipo de Procomex y pedí la oportunidad de conocer otra zona en la cual me dieron al inicio tienda mediana y posteriormente me dieron una nueva oportunidad en tener una sucursal mas grande que es en la que actualmente me encuentro.

Lo que más me gusta de mi trabajo, es asesorar a mis clientes que se lleven una experiencia unica y darle color a sus hogares.

Con mis compañeros compartir mis experiencias y crear nuevas con cada uno de ellos que siempre muestren y den lo mejor de sí mismos, que no hay limitantes, que lleguen tan lejos tanto laboral como personal.

**Nos puedes compartir una anécdota que te haya sucedido en el trabajo**

Anécdotas tengo varias, una anécdota cortita un día llego una señora a la sucursal cantando y como gritando a la vez yo la aborde y le pregunte cual seria su proyecto me comento que quería pintar su casa; pero que su casa la quería super llamativa con colores neones, le mostre la gama de colores, y elegía uno y cambiaba, tanto que al final que se decidió se llevo entre 8 y 10 litros de diferentes colores, como a la semana regresó y me enseñó muchas fotos de su casa y que estaba encantanda con los colores que le había ayudado elegir y cada que viene nos da la bendición a mí y a mi equipo.



## En tu experiencia en el grupo nos darías algunos consejos para los colaboradores.

Que sigan aprendiendo, que lean, que sean los mejores siempre, ya que la empresa nos da muchas oportunidades de crecimiento y nos da estabilidad laboral.

## ¿Qué tomas en cuenta para cumplir los retos del cargo que desempeñas cuando se te presenta un problema?

Escuchar, analizar y buscar diferentes soluciones a la situaciones, en base a mi experiencia y conjunto con el apoyo de mis superiores.

## ¿Qué acostumbras hacer en tu tiempo libre?

Actualmente hago ejercicio, me gusta leer, viajar, y pasear con mi perrita.

## ¿Que proyecto personal vas a realizar a mediano plazo?

Creer mas laboralmente.

## Define en tres palabras a Grupo Roma

Disciplina, participación, estabilidad.

## Nos puedes compartir con que valor de Grupo Roma te identificas y, ¿Cómo la aplicas en tu día a día?

### Lealtad

Lo aplico día a día, empezando con el apoyo y el respeto así mis compañeros, con quienes me enseñaron tanto laboral como tambien me hicieron mejor persona, con mis pricipios y valores a si mi persona, con mis clientes y con la empresa que me ha dado la oportunidad de crecer y de tener estabilidad.



## Lugares para visitar en

MÉXICO

## TEXCOCO, UNA PROVINCIA MUY INTERESANTE, BONITA Y CERCA DE LA CDMX

✓ **Texcoco Edo. de Mex.**

✓ **Recomienda: Heriberto Medina / Gerente de operaciones Meineke CDMX**

A menos de 30 kilómetros del centro de la CDMX, Texcoco es uno de los municipios que más rebozan de cultura y atractivos naturales en el Estado de México. Ya desde la época prehispánica, las tierras en las que se cimentó el pueblo de Texcoco hallaron su apogeo en el siglo XV, durante el reinado del gran tlatoani Nezahualcóyotl. El esplendor de este lugar se extendió hasta la época virreinal, por lo que hasta el día de hoy aquí conviven armoniosamente las místicas ruinas de los pueblos precolombinos y los robustos muros de los edificios coloniales.

**EN UNA IDA A TEXCOCO PUEDES VISITAR LUGARES MUY INTERESANTES, AQUÍ TE RECOMIENDO ALGUNOS.**

**Pasar el día al aire libre en el Parque Nacional Molino de Flores.**

Si eres fan del cine, seguramente este lugar te resultará familiar, pues fue el set de más de una película de la Época de Oro Mexicana. Ya desde los tiempos de Nezahualcóyotl, este era un lugar donde abundaban las flores y las plantas medicinales, hasta que a finales del siglo XVI se convirtió en una hacienda colonial dedicada a la producción textil, y posteriormente una refinería de harinas y hasta una productora de pulque. Gracias a su historia siempre en evolución, este lugar es reúne muestras de la

arquitectura de distintos momentos del Virreinato, y es el lugar ideal para pasar un día en familia al aire libre.



**Explorar la Catedral**

La magnífica Catedral de Texcoco está dedicada a la Inmaculada Concepción de María, y su iglesia es parte del conjunto conventual que los franciscanos erigieron en la Villa de Texcoco en el siglo XVI. Una cúpula octagonal corona el recinto, y a ambos lados se alzan sus dos torres de tres cuerpos. La fachada neoclásica, decorada con motivos vegetales, ángeles y querubines, resguarda un interior en el que se conserva un retablo barroco junto con algunas otras obras de arte de la época colonial.



### Visitar la Zona Arqueológica de Tetzcotzinco

Enclavado en la ladera del cerro de Tetzcotzinco, casi llegando a la cima, se ubica este sitio arqueológico que alberga una de las obras de ingeniería hidráulica más notables de la época prehispánica. Conocido también con el nombre de 'los baños de Nezahualcóyotl', este lugar de canales, acueductos y depósitos de agua se mandó construir en 1453 por el poeta y tlatoani del señorío de Texcoco, quien, se dice, solía venir a este lugar a meditar. Desde aquí se pueden apreciar algunas de las panorámicas más lindas de Texcoco, así como estanques y baños labrados sobre la peña que todavía transmiten una sensación de paz y reposo.



### Conocer el Centro Cultural Mexiquense Bicentenario

Con motivo de las celebraciones de los 200 años de la Independencia de México, Texcoco fue testigo de la construcción del Centro Cultural Mexiquense Bicentenario, un parque público con un enfoque cultural y deportivo en el que se llevan a cabo obras de teatro, conciertos de la Orquesta Sinfónica y la Orquesta Filarmónica, talleres, óperas, exposiciones, festivales, presentaciones de libros y espectáculos del Ballet Folclórico del Estado de México. El lugar es perfecto para pasear durante el día y maravillarte con los espejos de agua, la azotea verde y el mirador con vista a los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl.



### Comer una de las mejores Barbacoas de toda la Región.

El PICA III, un lugar con toque campirano, espacios al aire libre, varios hornos tradicionales para hacer la Barbacoa ofrece además una extensa variedad de Guisados cocidos en cazuela de barro y a la leña, todo ubicado en su pasaje del sabor, sin duda un gran lugar para disfrutar del sazón tradicional de toda la comida de la provincia mexicana.



Si faltan motivos para darse una vuelta por TEXCOCO. Debes saber que ahí, México tiene la bóveda que conserva semillas para el fin del mundo y la colección de maíz más grande del planeta.

**México cuenta con la colección de maíz más importante del mundo que se inició hace 80 años. Además de que en México se han hallado las pruebas de maíz más antiguas del mundo, de ser el país de origen del maíz y uno de los grandes centros de diversificación biológica del maíz, alberga esta impresionante colección siendo la más importante a nivel global.**

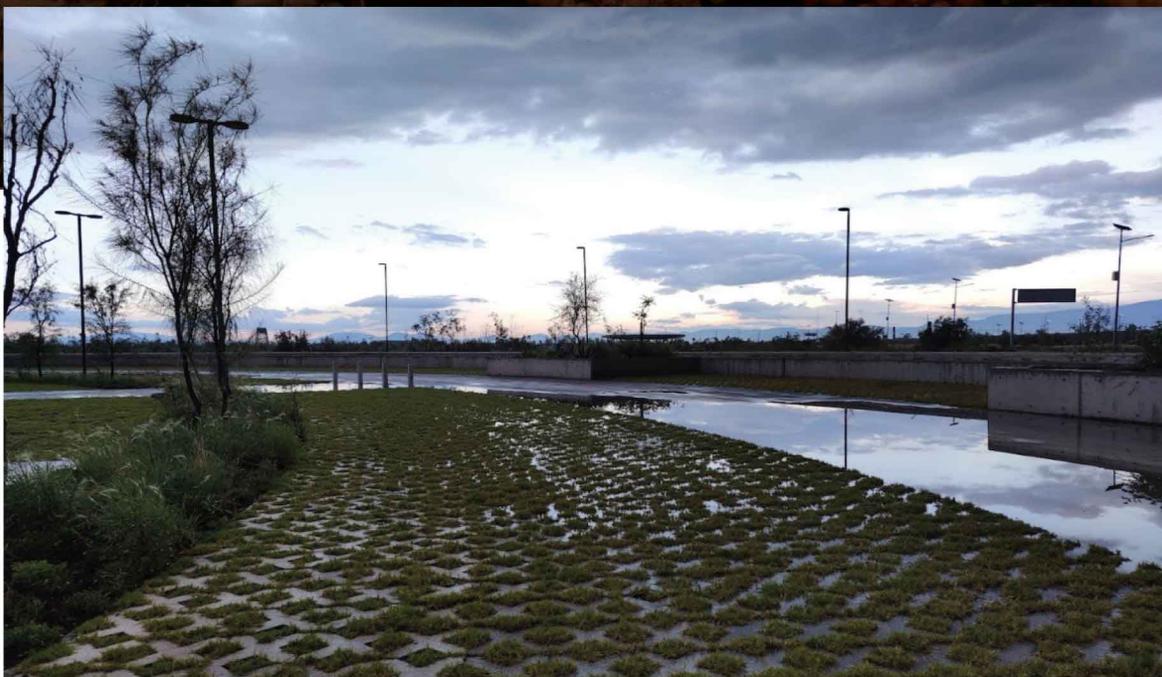
La colección cuenta con más de 28 mil muestras únicas de maíz, y es considerada como un patrimonio invaluable para la seguridad alimentaria de los mexicanos y la humanidad. Todos los ejemplares se encuentran custodiados en el Banco de Germoplasma del Centro Internacional de Mejoramiento de Maíz y Trigo (CIMMYT), en Texcoco, Estado de México.

“La colección comenzó en 1943 con pocas accesiones —unidad de conservación que comprende semillas o plantas y se identifica con un código para distinguirla de otras en un banco de germoplasma—.



Este 2024 se cumplen 80 años de esta que es considerada la colección de maíz más grande del mundo"

Entre otras razones más, también puedes visitar el nuevo PARQUE LAGO DE TEXCOCO que se construyó en los terrenos que habían sido destinados para el nuevo Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, vale la pena conocerlo.



Texcoco, presume desde hace más de 3 años Slogan para promoverse. "DONDE SE VIVE BIEN ", ojalá puedas conocerlo, si aún no lo has hecho.

**TEXCOCO**  
*¡donde se vive bien!*



*Octubre 2024*

**NOTIROMA**

Esta boletín es publicado para el uso de las empresas de Grupo Roma y no para el público en general.

Todos los artículos e información en general contenida son responsabilidad de sus autores y son de uso confidencial y propiedad de Grupo Roma sin ningún fin de lucro. Cualquier reproducción total o parcial o de uso que se le de a esta publicación deberá tener el consentimiento por escrito de Grupo Roma de lo contrario queda estrictamente prohibido.

[sugiere@gruporoma.com](mailto:sugiere@gruporoma.com)