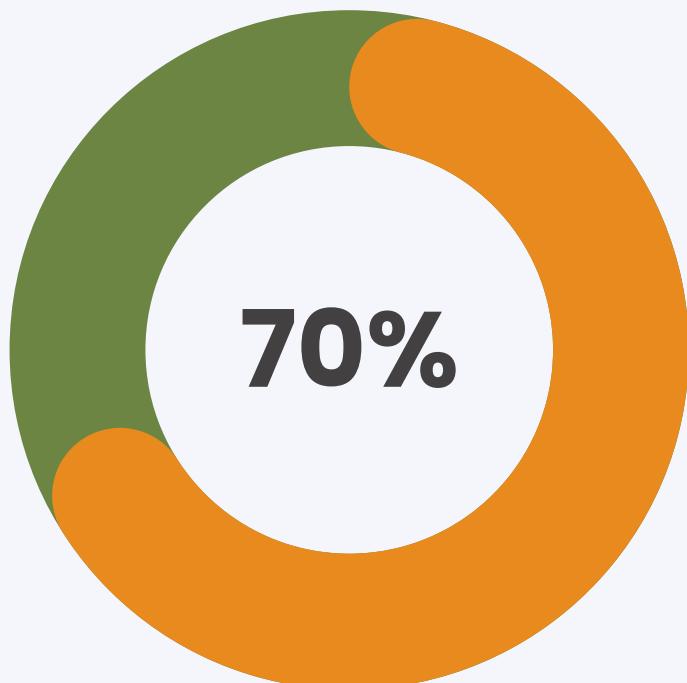


Campaña Vida Saludable

¿Sabías qué...?

De acuerdo a datos que publica la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) revela que el **sobrepeso y la obesidad** son la epidemia mundial número **uno**, tanto en niños como en adultos.



Y en **México** este problema esta por **arriba del 70%** y la región Norte alcanza el 73%

Ponte en forma



Ante estos escenarios **Grupo Roma** se preocupa por tu salud física y bienestar, invitandote a participar en el concurso **“Ponte en Forma”**

Pero... ¿en qué consiste?

El reto es llegar a tu **peso ideal** para ser saludable, de esta manera lograrás ganar vida, alegría, energía positiva, menor estrés y hasta un momento de diversión.



Bases

Inicia el 3 de Marzo y culminará el 30 de Noviembre

- Tener un sobrepeso de un 20% arriba del peso ideal
- Debes inscribirte del 3 al 8 de Marzo a través del siguiente formulario. Puedes escanear el código QR o dar click sobre el.
- Se harán revisiones trimestrales: Apoyate de tu auxiliar administrativa.



¿Cuál sera el premio?

Si eres el que más peso bajó de tu unidad de negocio, podrás ganar alguno de los siguientes artículos

- Ropa deportiva
- Accesorios para gym
- Mancuernas
- Cuerdas para saltar
- Ligas
- Mensualidad del gym

Al colaborador que más peso pierda hasta el 30 de Noviembre, sera acreedor a un **viaje a Huatulco para 2 personas**



Reglas

¡Importante!

- Si lograste bajar en el 1er trimestre 5 kg de tu peso inicial, aun puedes seguir participando por el viaje, sin embargo éste peso **debes mantenerlo o seguir reduciéndolo** mientras dura el programa. (Si has llegado a tu peso ideal, ¡detente!)
- **Si recuperas peso en el siguiente trimestre perderás la oportunidad de ganar el viaje**

- Tu participación debe ser totalmente **voluntaria**, debes **firmar un consentimiento** de participación.
- Recuerda visitar antes a un **nutriólogo o médico** para evitar algún riesgo en tu salud
- RECUERDA: **¡No todos necesitan perder 5 kilos!** Si necesitas perder 5 o más kilos es el momento de asumir este reto!
- Toda la información será guardada de forma **confidencial**. ¡Animate a participar!

¡Si tienes alguna duda puedes comunicarte a los siguientes números



Guadalupe Chavez: MC 8671
IP 111
Abigail Corona: IP 104