

NOTI ROMA

Infórmate!
Tú eres parte de Grupo Roma



Marzo

2025

EDITORIAL / MARZO 2025

POLLO FELIZ

UNA HISTORIA DE ÉXITO

- EL REPORTAJE: ¡CUIDADO CON LAS COMPRAS COMPULSIVAS!
- DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES: REFLEXIÓN SOBRE LA IGUALDAD DE GÉNERO
- LA ENTREVISTA: CARMEN MUÑOZ
- BUENAS PRÁCTICAS
- RESPUESTAS DE JUEGOS PARA LA AGILIDAD MENTAL/ FEBRERO

POLLO FELIZ

La conferencia que escuche de Arnoldo de la Rocha me cautivó, siempre he pensado que la persona llega hasta donde quiere; ¿cuestionable o no? Aquí les presento un ejemplo de un exitoso emprendedor y empresario, que, como nuestro fundador, el Sr. José Luis Robledo López, empezó desde cero.

Arnoldo es originario de la sierra de Chihuahua, aprendió a trabajar la tierra desde los 6 años, usó zapatos a partir de los 8 y entró a la escuela a los 11, forzado por la necesidad dejó el campo para intentarlo en la ciudad, al llegar a Chihuahua trabajó en diversos oficios como albañil, velador y portero, pero pronto descubrió que su vocación estaba en los negocios. Es el fundador de “El Pollo Feliz”, la cadena de pollos al carbón más grande del país, es parte del salón del empresario que reconoce a los líderes de negocio más importantes del país.



Aquí me permito compartir algunas de sus reflexiones que me parece que son aplicables a nuestra vida y muy enriquecedoras:

- 01 El origen de la persona no determina a donde puede llegar
- 02 El dinero no debe ser el valor preponderante en tu vida
- 03 Interés por el dinero está bien, pero en equilibrio con la familia, no debe ser obsesivo
- 04 El que dice que el dinero lo hace feliz, lo único que demuestra es que NO lo tiene
- 05 El que no es feliz con lo que tiene, tampoco será feliz con lo que consiga
- 06 Los lujos son de contado sino no son lujos
- 07 Ser honrado es buen negocio
- 08 Socializar es una necesidad, el 75% de la productividad resulta de la comunicación
- 09 Debes comunicarte mejor, ser escuchado en tus propuestas y peticiones
- 10 Acabar con el machismo
- 11 “Truchas” para escoger marido
- 12 Vivir la edad que tenemos
- 13 ¿Qué tanto estoy dispuesto a hacer por México?
- 14 Los laureles de ayer no garantizan el éxito del mañana
- 15 La riqueza que NO se genera, NO se puede repartir y los empresarios son los únicos que generan riqueza
- 16 Detrás de cada empresa hay una manifestación de fé
- 17 Que nada te incomode más que estar cómodo, en la empresa
 - o Capacítate
 - o Innova
 - o Focaliza la satisfacción del cliente
 - o Lealtad – luchar por tener clientes cautivados
- 18 A la competencia hay que verle a la altura de los ojos, ni para arriba ni para abajo
- 19 La soberbia es nociva
- 20 Si trabajar y saber no es suficiente, hay que darle valor agregado a nuestras acciones
- 21 Saber a dónde te diriges. El que no sabe a dónde va, ya llegó
- 22 Cuando las prioridades estén claras, las decisiones son fáciles
- 23 El que pregunta más, se lleva más
- 24 La felicidad se multiplica cuando se comparte
- 25 Haz una lista del 1 al 10 de las cosas más importantes en la vida, por las que estás dispuesto a darlo todo (incluye a México)
- 26 No hay nada más importante que el éxito
- 27 No es suficiente ser buenos, hay que hacer cosas buenas diciendo la verdad y respetando a los semáforos
- 28 El que vive sin ilusión, la vida se le convierte en desilusión

DELICIOSO

El Pollo Feliz es la cadena de pollos al carbón más grande de México, tiene 1,500 sucursales en México y Estados Unidos. Su primera tienda abrió en 1975 en la calle de Juárez y Degollado de la ciudad de los Mochis, Sinaloa. Se estima que actualmente da empleo a más de 12,000 personas.

Gran ejemplo de trabajo y visión, sus frases son textuales, lo pueden encontrar en Instagram, les recomiendo seguirlo, está como @arnoldodelarochayn.

Saludos a todos

Victor Manuel Robledo Madrigal



CUIDADO CON



LAS COMPRAS IMPULSIVAS

Las compras impulsivas son un comportamiento común que muchas personas experimentan, especialmente en un entorno de consumo en el que la publicidad, las promociones y la conveniencia están siempre al alcance. Este tipo de compras pueden poner en riesgo el equilibrio del presupuesto personal y generar una sensación de insatisfacción a largo plazo. En este artículo, exploraremos qué son las compras impulsivas, por qué ocurren y cómo podemos cuidarnos para no afectar negativamente nuestras finanzas personales.

¿Cómo evitar las compras impulsivas y cuidar el presupuesto personal?

Establece un presupuesto mensual: Un presupuesto bien estructurado es la base para controlar tus finanzas. Define cuánto puedes gastar en diferentes categorías, como comida, entretenimiento y compras, y ajústate a esos límites.

Haz listas de compras y cúmplelas: Antes de ir al supermercado o hacer compras en línea, elabora una lista de lo que realmente necesitas. Si sigues tu lista al pie de la letra, reducirás las tentaciones.

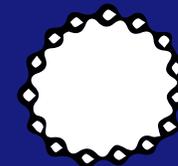
Reemplaza las compras impulsivas por actividades alternativas: Si te das cuenta de que compras impulsivamente por aburrimiento o estrés, busca otras actividades que puedan satisfacer esas emociones, como hacer ejercicio, leer o salir a caminar.

Practica el "detenerse y reflexionar": Cuando sientas el impulso de comprar algo que no tenías planeado, respira profundamente y reflexiona sobre si realmente lo necesitas. Pregúntate si lo usarás a largo plazo o si solo será una gratificación momentánea.

Evita la tentación: Si sabes que ciertas tiendas, sitios web o publicidades te incitan a gastar más, evita entrar a ellos, o suscríbete a alertas de ventas solo cuando realmente necesitas algo. Desactivar notificaciones de descuentos puede ayudarte a mantener el control.

Haz un seguimiento de tus compras: Llevar un registro de tus compras diarias te permitirá ver si estás gastando más de lo que planeabas. Esto puede ayudarte a identificar patrones y reducir las compras impulsivas.

Disfruta de la gratificación sin gasto: Existen muchas formas de disfrutar de cosas nuevas sin tener que gastar dinero, como intercambiar ropa o libros, aprender nuevas habilidades de manera gratuita o disfrutar de actividades al aire libre.



8

MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES



Un día de reflexión sobre la igualdad de género, la agresión sexual y la revictimización.

El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, no es solo una ocasión para reconocer los avances hacia la igualdad de género, sino también un recordatorio urgente de los profundos desafíos que las mujeres, niñas y niños enfrentan en todo el mundo. La lucha por la igualdad de género no se limita a la obtención de derechos políticos y laborales, sino que también involucra la erradicación de la violencia de género, incluyendo la agresión sexual, y la necesidad de eliminar la revictimización de las mujeres que han sufrido estos actos.

La agresión sexual es una de las manifestaciones más extremas de la desigualdad de género. A lo largo de la historia, las mujeres han sido víctimas de violencia sexual, y hoy en día, esta sigue siendo una problemática alarmante. Según datos de organizaciones internacionales, una de cada tres mujeres en el mundo ha experimentado algún tipo de agresión sexual a lo largo de su vida. Sin embargo, a pesar de la magnitud del problema, la denuncia de estos delitos sigue siendo

difícil para muchas mujeres debido al miedo, la vergüenza y, lo que es aún más grave, la revictimización que enfrentan cuando se atreven a alzar la voz.

La revictimización es el proceso mediante el cual las mujeres que han sufrido agresión sexual se enfrentan a nuevos daños, ahora provenientes de las instituciones que deberían protegerlas. A menudo, las víctimas son culpabilizadas por lo sucedido, cuestionadas sobre su comportamiento, su vestimenta o su actitud, lo que solo agrava el trauma y la estigmatización. Esta revictimización también se extiende al ámbito judicial, donde las mujeres suelen ser sometidas a largas investigaciones que invaden su intimidad, y, en muchos casos, los agresores reciben penas mínimas o incluso quedan impunes. Este ciclo perpetúa una cultura de violencia y silencio, impidiendo que muchas mujeres busquen justicia o incluso denuncien los abusos.

Además de la violencia sexual, las niñas y niños también son víctimas de agresiones, un tema que es crucial abordar. Las estadísticas sobre abuso infantil son igualmente alarmantes, y el impacto de estos crímenes sobre la vida de las víctimas puede durar toda una vida. La violencia sexual contra menores, en muchos casos, sigue siendo un tabú, lo que dificulta la prevención, la denuncia y el tratamiento adecuado de estos delitos.

En este sentido, el 8 de marzo también se convierte en una fecha en la que es necesario sensibilizar a la sociedad sobre el sufrimiento de las niñas y niños, y trabajar por su protección integral.

El cambio en el hogar es uno de los primeros pasos fundamentales para combatir la violencia de género, incluido el abuso sexual. Un hogar basado en la equidad, en el respeto y en la comunicación abierta es esencial para prevenir tanto la agresión sexual como otros tipos de violencia. Es en el hogar donde los niños y niñas aprenden sobre las relaciones interpersonales y el respeto mutuo. Por ello, las familias deben ser el primer lugar donde se promueva la igualdad y se rechace cualquier forma de abuso. Los hombres, deben también asumir un papel activo en la creación de este cambio, dejando atrás los estereotipos de dominación y enseñando a sus hijos e hijas a respetar los derechos de las demás personas.

El 8 de marzo debe ser un día para reflexionar sobre estos problemas y trabajar activamente por la erradicación de la violencia sexual, la revictimización y la desigualdad de género. La igualdad de género no puede lograrse mientras las mujeres, niñas y niños sigan siendo víctimas de agresiones sexuales y sigan siendo sometidos a la revictimización por parte de la sociedad. Solo a través de un compromiso real con la educación, la reforma de las instituciones y el cambio en las relaciones dentro del hogar podremos avanzar hacia una sociedad más justa y segura para todos.

Este día, además de celebrar los logros, es un llamado a la acción. Es un recordatorio de que cada uno de nosotros tiene un papel que jugar en la creación de una sociedad donde la violencia de género, especialmente la agresión sexual, no tenga cabida, y donde las mujeres, niñas y niños puedan vivir sin miedo a ser revictimizados. La igualdad de género y el cambio deben empezar hoy, en nuestros hogares, en nuestras calles y en nuestras instituciones.



Entrevista con:

Camen Ruiz

✓ **Empresa:** Administradora de Comercios y Franquicias S.A. de C.V. Zona Tulancingo

✓ **Antigüedad:** 23 años y 8 meses

✓ **Puesto:** Contadora Sr.



Hola Carmen

¿Cómo fueron tus inicios en Grupo Roma y qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Ingresé haciendo prácticas profesionales y, al terminar, me contrataron como Analista de Contabilidad en el área de pinturas. Trabajé durante 10 años con el Contador Amalio Gayosso, apoyando la contabilidad de diversas empresas y zonas como Pingol Tizayuca, Tulancingo, Cuautla, Ciudad Juárez 2001- al 2004, Pinturas del Paso y Juárez (2004-2011).

En 2011, solicité el cambio a Pingol, donde ocupé el cargo de Contadora Regional de la zona Tulancingo durante 8 años. Posteriormente, en 2019, con la llegada de la Contadora Isabel como Gerente de Contabilidad, regreso al Departamento de Contabilidad de ACF como Analista de Pingol.

En septiembre de 2020, fui promovida a Contador Sr., retomando la contabilidad de Pinturas del Paso y Juárez hasta diciembre de 2024. En julio de 2022, sumí la responsabilidad de Pinturas y Pintados de Chihuahua, también hasta diciembre de 2024. Luego, en enero de 2023, comencé a llevar El Paso y Juárez Paint, INC., hasta diciembre de 2024. Finalmente, en septiembre de 2024, asumí la contabilidad de Torval (Helado Santa Clara), empresa que sigo manejando hasta la fecha.

En enero de 2025, comienzo un nuevo reto con diferentes contabilidades, incluyendo Operadora Mecánica Automotriz, GR Automotiva y mi especialidad de siempre: Pinturas Pumo.



Nos puedes compartir una anécdota que te haya sucedido en el trabajo.

Cuando fui por primera vez al despacho a solicitar hacer mis prácticas profesionales de bachillerato, fui acompañada por Jesús Vargas, quien también trabaja en Grupo Roma. En ese momento, él me presentó con el Contador Romo como su novia, aunque solo éramos amigos. Sin embargo, con el tiempo, Jesús se convirtió en mi esposo.

Recuerdo que el Contador Romo me dijo que, si solo necesitaba una firma para validar mis prácticas, lo hacía sin problema. Pero yo le respondí que realmente quería aprender. Así que me quede realizando mis practicas durante dos meses con la Contadora Maribel Romo, quien, al ver mi desempeño, me recomendó con el Contador Romo para que me quedara con el Contador Amalio Gayosso en Pingol como analista contable. Pues es mi primer trabajo con el que he estado y estoy contenta porque es mi segunda familia ya que logrado varios de mis sueños como formar mi familia y obtener mi título universitario.

En tu experiencia en el grupo, nos darías algunos consejos para los colaboradores.

Siempre haz tu trabajo con gusto, da tu mejor esfuerzo y busca superarte cada día.

¿Qué tomas en cuenta para cumplir los retos del cargo que desempeñas cuando se te presenta un problema?

Analizar e investigar la situación, para poder

dar la mejor solución, tratar de entender que pasa y así, con el paso de tiempo se van aprendiendo cada vez más.

¿Qué acostumbras hacer en tu tiempo libre?

Convivir con mi familia ver series con ellos, salir a pasear y me gusta salir a comer a lugares nuevos.

¿Que proyecto personal vas a realizar a mediano plazo?

En este año 2025 tengo el reto de llevar nuevas empresas con giro que no conozco mi objetivo es lograr con las entregas de estados financieros sean forma veraz y oportuna.

Define en tres palabras a Grupo Roma

Familia, estabilidad y compromiso.

Nos puedes compartir con que valor de Grupo Roma te identificas y, ¿Cómo la aplicas en tu día a día?

Yo me identifico con la constancia.

En mi día a día, aplico este valor al trabajar de manera constante para mejorar y avanzar en mis proyectos. Ya sea en la consecución de objetivos laborales o en el desarrollo de habilidades personales, la perseverancia y el esfuerzo diario son claves para mantener un progreso continuo y satisfactorio.





**BUENA
PRÁCTICA**



**PINTURAS DEL 57,
JALISCO**

SUC. HUENTITÁN

Separa las cintas con tablas
divisorias.



**MALAS
PRÁCTICAS**



PINPJ CD. JUÁREZ

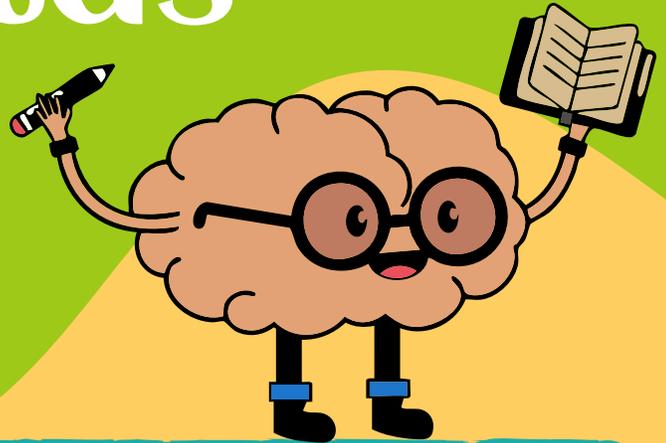
SUC. PASEO

Mueble de complementos sin
colocar precios, ni productos.



Respuestas

De los juegos mentales
de la edición pasada



8	3	4
1	5	9
6	7	2

Cuadro Mágico

Escribe los números del 1 al 9, de forma que la suma de las filas y las columnas y las diagonales sea la misma. En este caso el resultado de la suma debe de dar 15.

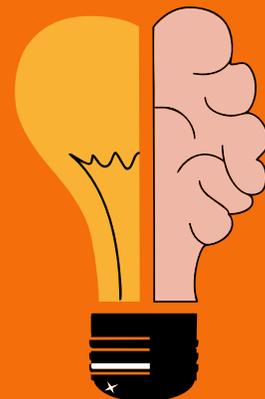
SOPA DE LETRAS

Encuentra la palabra
ROJO entre las letras.



PIENSA rápido

Observa la secuencia...
¿Cuál es el número que falta?





Marzo 2025

NOTIROMA

Esta boletín es publicado para el uso de las empresas de Grupo Roma y no para el público en general.

Todos los artículos e información en general contenida son responsabilidad de sus autores y son de uso confidencial y propiedad de Grupo Roma sin ningún fin de lucro. Cualquier reproducción total o parcial o de uso que se le de a esta publicación deberá tener el consentimiento por escrito de Grupo Roma de lo contrario queda estrictamente prohibido.

sugiere@gruporoma.com