

NOTI ROMA

Infórmate!
Tú eres parte de Grupo Roma



Septiembre

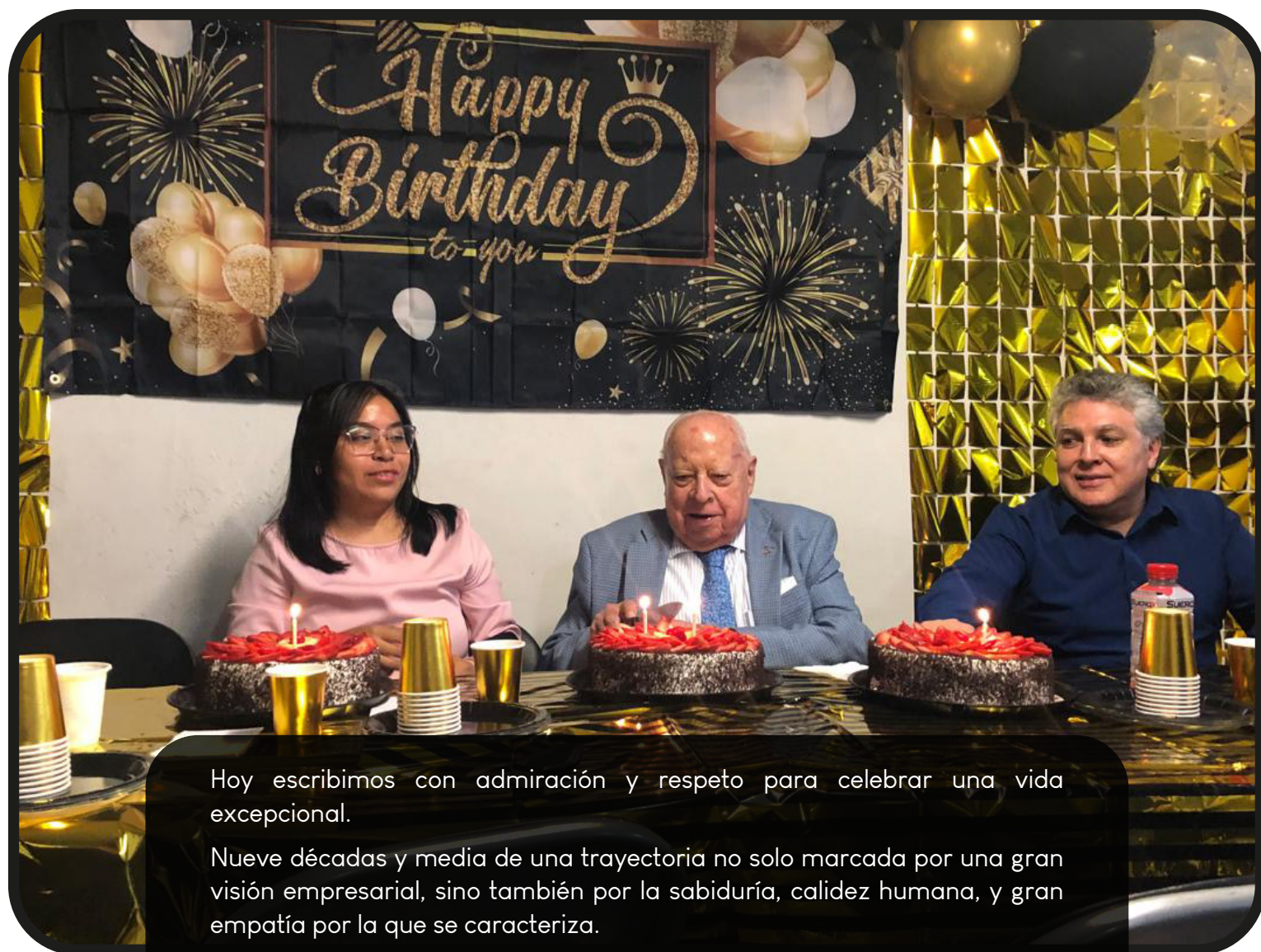
2025

EDITORIAL / SEPTIEMBRE 2025

AL FUNDADOR DE GRUPO ROMA

- CELEBRANDO AL FUNDADOR DON JOSÉ LUIS ROBLEDO
- ACERTIJOS MENTALES
- APRENDIENDO A COMER BIEN
- LA ENTREVISTA: ADRIANA GUADARRAMA
- BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS

AL FUNDADOR DE **GRUPO ROMA**



Hoy escribimos con admiración y respeto para celebrar una vida excepcional.

Nueve décadas y media de una trayectoria no solo marcada por una gran visión empresarial, sino también por la sabiduría, calidez humana, y gran empatía por la que se caracteriza.

Esta es una oportunidad para recordar algunas anécdotas y compartir nuestras más sinceras felicitaciones a una persona que ha dejado una huella imborrable en su familia, amigos y colaboradores.

A continuación, unas palabras del Lic. Víctor Manuel Robledo Madrigal:

“Estimados familiares y amigos,

Hoy estamos celebrando una historia de vida admirable, no solo por estar cumpliendo 95 años con salud sino por seguir trabajando incansablemente como cuando empezó a los 13 años de edad como dependiente en el mostrador de la ferretería “El Bazar Universal” en Tulancingo, Hidalgo.

Se trata de José Luis Robledo López, admirable empresario y a mucha honra mi papá. Es claramente un ejemplo vivo de audacia, perseverancia, integridad, empatía, compromiso, lealtad, como lo dicen los valores de empresa, pero también ejemplo de pasión por el trabajo, fidelidad, paciencia, y cuidado de la familia entre muchas otras virtudes.

Papá, es un gusto estar celebrando tu cumpleaños, he aprendido mucho de ti, tu gran pasión por el trabajo, el estar todo el tiempo de buenas, gozar de la vida viajando y cultivando amistades, tomar las situaciones difíciles con una actitud positiva, siempre echado para adelante, nunca te rindes y tus ganas de emprender y seguir creciendo que no se te quitan aún a tus 95 años.

Recuerdo frases que son un lema y una forma de vida como:

“El que se enoja pierde”

“Cuando te venden compra y cuando te compran vende”

“Ten paciencia”

“Búsquese el modo”

“Cuentas claras, amistades largas”

“Si no viene derecho no era para ti”

“Tenle fe a la ferretería”

“Por algo suceden las cosas”

Todas ellas se seguirán transmitiendo a las siguientes generaciones.

Papá: muchas gracias por todo lo que has hecho por nosotros, por la gran pareja que formaste con mi mamá, porque la respetaste y sigues honrándola hasta hoy. Por toda la educación que nos heredaste

Le pido a Dios que nos permita seguir disfrutando de tu sabiduría y tu presencia por muchos años más.

“Feliz cumpleaños”

“Te quiero mucho”

Víctor”



Asimismo, les compartimos el discurso del Lic. Heriberto Medina Mejía:

“Don José Luis Robledo.

Hoy, 25 de agosto del 2025, celebramos no solo sus 95 años de vida, sino también el enorme legado que ha construido con trabajo, visión y, sobre todo, con una sencillez que lo hace verdaderamente excepcional y único.

Usted nos ha enseñado que no hace falta aparentar ni tener tanto para ser grande. Que la verdadera grandeza y el auténtico y eficaz liderazgo se vive con humildad, con respeto, con integridad... y con hechos. Gracias a su esfuerzo, Hoy, más de mil personas tienen empleo y varios inversionistas han encontrado en sus proyectos oportunidades reales para crecer, formando así una comunidad que lo respeta profundamente. Más aún, ha formado una familia que continúa su legado con compromiso y responsabilidad, siguiendo fielmente el testimonio de vida que les ha ofrecido, me atrevo a asegurar que para quienes colaboramos en Grupo Roma, el botón de muestra es, el Licenciado Víctor.

Lo que más nos inspira es que, a pesar de todo lo que ha logrado, usted sigue siendo la misma persona sencilla, cercana y generosa de siempre.

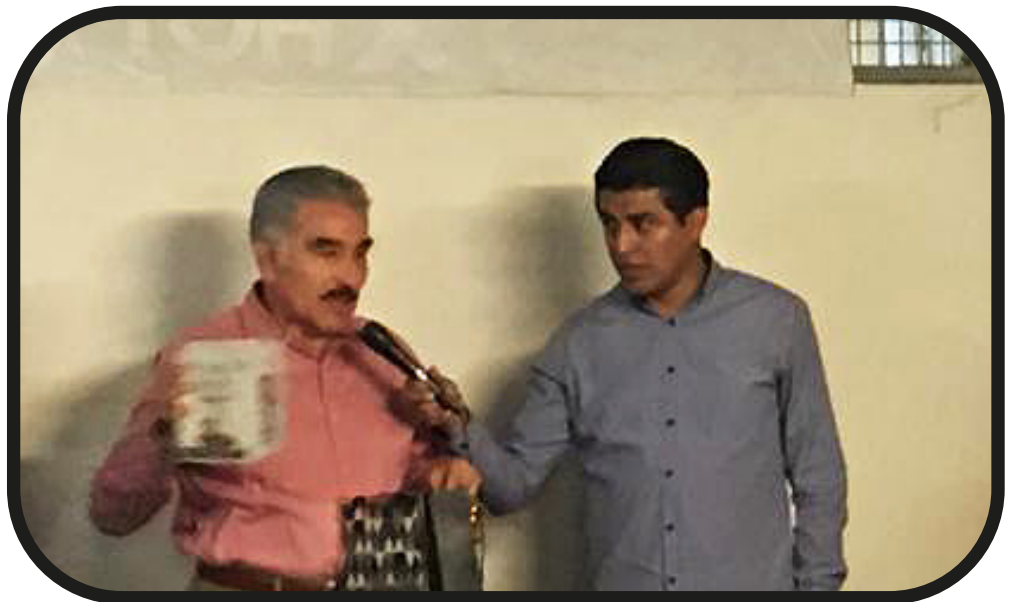
Viene a mi memoria un momento que para mí tiene un de enorme significado, hace poco me regaló una bolsa de tamales, usted lo recordara, fue a principios de febrero de este mismo año. Puede parecer un gesto simple, pero que, en su sencillez y buena voluntad, está lleno de calidez, pues lo considere como uno de los mejores regalos que he recibido, además, fue una gran muestra de quién es usted realmente: alguien que valora mucho los detalles y que encuentra siempre la mayor felicidad en dar, más que en recibir.

Le deseo un cumpleaños lleno de salud y alegría, rodeado del cariño y la admiración de todos los que tenemos la suerte de conocerlo y aprender de usted, que también disfrute mucho este día con todos sus seres queridos.

¡Feliz cumpleaños, Don José Luis y que Dios lo siga bendiciendo!

Con respeto, admiración y mucho aprecio.

Heriberto Medina Mejía ”



Para terminar,
El discurso de la Lic. Silvia Vargas Vargas:

“Cómo olvidar enero de 2025, cuando el señor Robledo me regaló su libro. No solo me obsequió sus páginas, también me regaló su tiempo: casi dos horas en las que recorrió conmigo cada capítulo, explicándome las fotografías y compartiendo anécdotas que llevan la fuerza de toda una vida.

Les cuento una de esas historias de sus inicios en 1957. Me contó cómo en esa época hacía entregas de mercancía a las poblaciones cercanas a Tulancingo —entre ellas Pahuatlán, Puebla— y las hacía con arrieros, muchas veces la noche los alcanzaba en el monte y tenían que detenerse ahí mismo, sin más techo que el cielo y sin más opción que la resistencia.

Al escucharlo, vinieron a mi memoria los relatos de mi padre sobre mi abuelo, quien fue arriero, recordé cuánto esfuerzo y sacrificio implicaba aquel oficio. Y al mismo tiempo, reconocí en la voz del señor Robledo la valentía, fortaleza y determinación que desde el principio lo acompañaron en su camino como emprendedor.

Hoy vemos los logros, el éxito, la empresa consolidada, pero detrás de ello hay mucho trabajo silencioso, incontables sacrificios y una convicción inquebrantable de nunca rendirse.

Desde hace 19 años que conocí al señor Robledo en Tulancingo, siempre me sorprendió su Sencillez, nunca dejó de acercarse hasta mi escritorio para saludarme de mano y preguntar por mi familia. Ese gesto, que muchos considerarían pequeño, es para mí un testimonio de GRANDEZA. Pocos fundadores actualmente mantienen viva esa cercanía con su gente.

El señor Robledo no solo construyó una empresa, sino un GRAN EQUIPO con GENTE muy VALIOSA. Para mí, siempre será un ejemplo de valentía, sencillez y perseverancia. Un hombre verdaderamente Forjador de un gran LEGADO.”



Sudoku

Reglas básicas

1. Cada fila debe contener los números del 1 al 9 sin repetirse.
2. Cada columna debe contener los números del 1 al 9 sin repetirse.
3. Cada subcuadro de 3x3 (delimitado por líneas más gruesas de colores) debe contener también los números del 1 al 9, sin que se repitan.

		8	7			9		
					8			
3						2		
	3			8	6			
	5			3			6	2
		1			2	8	3	
2	7				9			
5				6	7	3	2	
		3		2	4	5		6



Yo tengo millones de brazos pero no tengo cuerpo, tengo miles de años pero no me comprenden, no tengo fuerza pero controlo dos hemisferios ¿Quién soy?

En el año 2000, un médico de 40 años le dijo a su hijo que cuando él era un niño pequeño, decidió ser médico al ver un sitio web en Internet sobre cómo realizar un trasplante de corazón en un cachorro para que pudiera llevar una vida normal. Entonces pensó quería ayudar a la gente de la misma manera, por lo que quería convertirse en médico.

¿Cuál es el engaño en esta historia?

Estás encerrado dentro de un auto con nada más que un bate de béisbol.

¿Cómo logras salir?

Cuando me necesitan,
me tiran.
Cuando terminan conmigo,
me traen de vuelta.
¿Quién soy?

APRENDIENDO A COMER SALUDABLE ³



Comer saludable en reuniones o fuera de casa puede ser todo un reto, pero con algunos consejos prácticos puedes mantener el equilibrio sin dejar de disfrutar.

A continuación te compartimos varias estrategias:

Antes de la reunión o salir de casa

Come algo saludable antes de ir: Un snack con proteína y fibra (como un yogur con frutas, frutos secos o una tostada integral con aguacate) te ayudará a llegar sin demasiada hambre.

Hidrátate bien: Muchas veces se confunde el hambre con la sed. Beber agua antes y durante la reunión puede ayudarte a evitar comer en exceso.



Durante la reunión o comida fuera

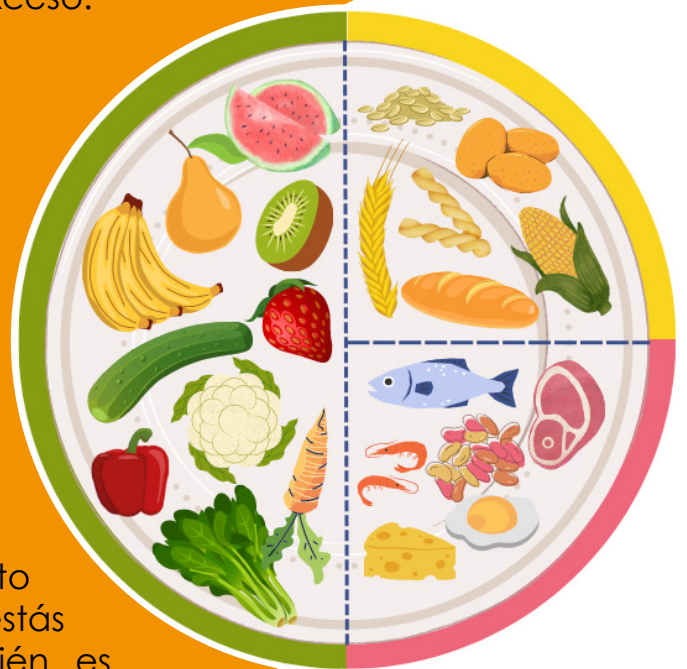
Explora primero y elige con intención: Observa todas las opciones antes de servirte. Elige platos con verduras, proteínas magras y evita los fritos en exceso.

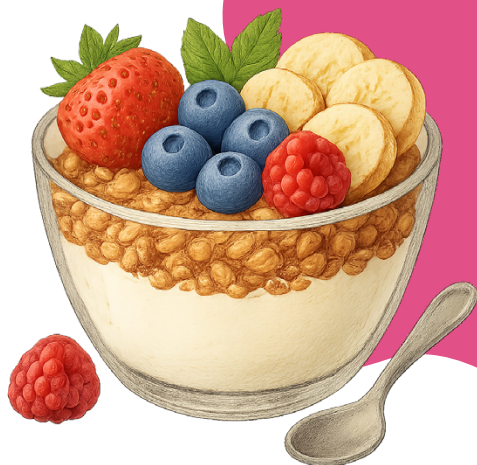
Usa el "método del plato":

- ½ verduras o ensaladas
- ¼ proteína (pollo, pescado, huevos, legumbres)
- ¼ carbohidrato (arroz, papas, pan integral)

Modera las porciones: Puedes probar un poco de todo, pero sin llenar el plato. El equilibrio es clave.

Come despacio y disfruta: Comer lento ayuda a que reconozcas cuando estás satisfecho. Además, socializar también es parte importante de la reunión.





Postres y antojos

No prohíbas, pero elige bien: Si quieres un postre, sírvete una porción pequeña y disfrútalo. A veces solo necesitas un par de bocados.

Fruta como alternativa: Si hay opciones como fruta fresca o ensalada de frutas, pueden ser una buena alternativa o complemento.

Bebidas

Evita calorías líquidas excesivas: Los refrescos, jugos azucarados y cócteles tienen muchas calorías. Opta por agua, agua con gas, o una bebida con menos azúcar.

Alcohol con moderación: Si bebes, alterna con agua y elige versiones más ligeras como vino seco o bebidas sin mezcla azucarada.



Mentalidad

Evita el "todo o nada": Comer algo menos saludable no arruina tu progreso. Lo importante es volver al equilibrio en la siguiente comida.

Disfruta sin culpa: La comida también es parte de la vida social y emocional. Disfrutar conscientemente es parte de una relación saludable con la comida.



Entrevista con:

Adriana Guadarrama

- ✓ **Empresa:** Yecapixtla
Pinturas del 57 S.A. de .C.V.
- ✓ **Antigüedad:** 3 años
- ✓ **Puesto:** Contador Regional/
Auxiliar Administrativo.



Hola Adriana:

¿Cómo fueron tus inicios en Grupo Roma y qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Estresantes y enriquecedor.

Me gusta que está cerca de mi casa, que no tengo un jefe presencial, que me den la libertad de controlar mi agenda (sé que algunas actividades tienen fecha de entrega, pero tengo la libertad de distribuir mis actividades durante la semana de acuerdo a la importancia y urgencia de ellas).

La empatía que tiene Grupo Roma con algunas situaciones.

Que escuchan y aceptan mejorar algunas áreas de oportunidad.

Tener un espacio "mío/individual".

La convivencia con mis compañeros y algunas amistades que se han dado.

Lo diverso y gigante que es, me permite conocer y conectar con personas increíbles (Tepic, CDMX, Tulancingo, Hidalgo, Puebla).

Nos puedes compartir una anécdota que te haya sucedido en el trabajo.

Me gusta mucho la navidad, mi mes favorito es diciembre. Por lo que me emociona cuando la zona es invitada a participar en los desfiles navideños. Trato de esmerarme y superar el año pasado y, con ayuda del Gerente se logran grandes cosas (claro, economizando). Algo que logré el año pasado fue dibujar a escala (Yo reprobé dibujo y colorea I y II en el kínder) por lo que lograr hacer los dibujos fue algo que me emociono, si bien el carro alegórico le hizo falta un poco más de producción los dibujos se veían increíbles.



¿Que proyecto personal vas a realizar a mediano plazo?

Terminar mi casa, hay algunas remodelaciones que quiero hacer.

Mi gran sueño (de adulto chiquito) es salir por las mañanas con una taza de café/te y escuchar el sonido de la naturaleza. Por lo que, sumado al proyecto familiar, quiero lograr tener un área visualmente linda y verde, con comedores para aves y flores aromáticas (lavanda, citronela y hoja de dólar).

Define en tres palabras a Grupo Roma

Familiar
Competitivo
Empático

¿Podrías compartir con nosotros cuál de los nuevos valores de Grupo Roma sientes que más te representa y cómo lo aplicas en tu vida diaria?

(Audacia, compromiso, empatía, integridad, lealtad o perseverancia.)

Empatía .

Soy una persona muy empática, servicial por lo que me representa el valor de la empatía.

Suelo entender/comprender el porqué de las acciones, palabras, actitudes de las demás personas.

En tu experiencia en el grupo, nos darías algunos consejos para los colaboradores.

Recuerden que si gana la empresa ganamos nosotros, cada decisión y acción que tomamos repercute en todos. Seamos conscientes y respetuosos.

¿Qué tomas en cuenta para cumplir los retos del cargo que desempeñas cuando se te presenta un problema?

Si la solución depende únicamente de mi o debe ser en equipo.

Tratar de escuchar las tres versiones (tuya, mía y la real)

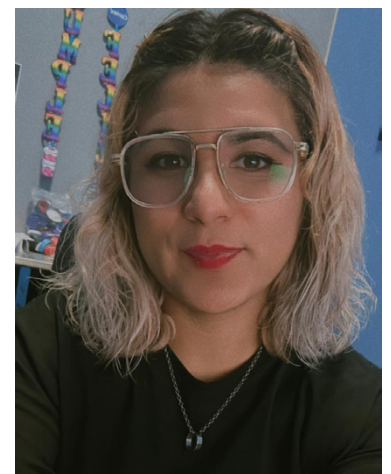
Evaluar el área de oportunidad y ver si hay una mejora rápida o debemos implementar poco a poco los cambios.

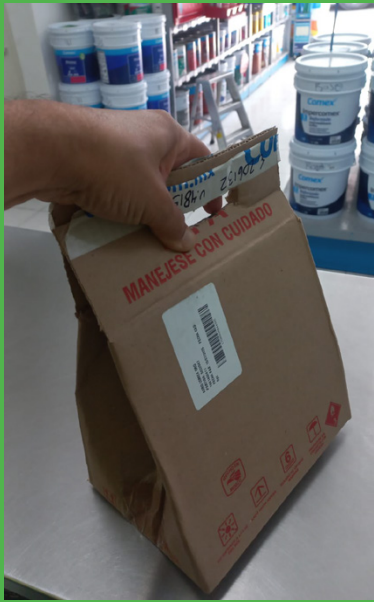
Cuanto apoyo y libertad para solucionar el problema tengo.

¿Qué acostumbras hacer en tu tiempo libre?

Actualmente, Tengo un proyecto (con mi familia) así que todo el tiempo libre que tengo lo invierto para poder culminar en este año.

Pero, cuando no hay algún proyecto grande que requiera de todo mi tiempo. Suelo poner música en casa y disfrutar de mi hogar, salir con mis amigos, visitar a mi familia, pero sobre todo... los deberes del hogar porque cuando una es independiente jajaja regresa a casa y los trastes siguen sucios.





BUENA PRÁCTICA



PINTURAS DEL 57

JALISCO

SUCURSAL LOMAS DE OBLATOS

Reutilizan cajas de aerosoles como bolsa para los productos de los clientes.



MALAS PRÁCTICAS



PINGOL

PUEBLA

SUC. HUAUCHI

Puerta de la revolvedora no cierra.

TIZAYUCA

SUC. CBTIS

Anuncio de bandera roto.





Septiembre 2025

NOTIROMA

Esta boletín es publicado para el uso de las empresas de Grupo Roma y no para el público en general.

Todos los artículos e información en general contenida son responsabilidad de sus autores y son de uso confidencial y propiedad de Grupo Roma sin ningún fin de lucro. Cualquier reproducción total o parcial o de uso que se le de a esta publicación deberá tener el consentimiento por escrito de Grupo Roma de lo contrario queda estrictamente prohibido.

sugiere@gruporoma.com